



# STAGE DE DANSE



Du vendredi 1er Novembre au dimanche 3 Novembre 2024



**Stage de danse AMERICAN SMOOTH animé par  
Céline DUMONT & Valentin REGNAULT**

**Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale où le partage et le perfectionnement de la danse sont au cœur de l'expérience.**

**Vous aurez l'opportunité de travailler dans un environnement collaboratif, stimulant et chaleureux qui favorisera votre apprentissage.**

**STAGE DE DANSE****3 jours****TARIF INSCRIPTION ANTICIPÉ 350€**

(Pour toute inscription avant le 30/09 inclus)

**TARIF PLEIN 400€**

(Pour toute inscription à partir du 01/10)

. Jusqu'à **14h d'activités proposées** : **9h** de cours de danse, **3h30** d'entraînement personnel, et **1h30** de préparation physique pour la danse (facultatifs).

. **3 Pauses gourmandes**

*Transport, hébergement, petits déjeuners, déjeuners, et diners non compris dans le tarif.*

**Informations de participation :**

- L'inscription est individuelle. Vous avez la possibilité de venir seul ou en couple.
- Ce stage est ouvert aux personnes curieuses et désirants aller plus loin qu'un simple travail chorégraphique. Seule la maîtrise des pas de base des danses de salon est nécessaire pour accéder au stage.

Horaire	VENDREDI 1 Novembre	SAMEDI 2 Novembre	DIMANCHE 3 Novembre
10h00 11h30		<b>Préparation Physique des danseurs* :</b> <b>Optimiser ses aptitudes physiques pour la danse.</b> <b>10h00 - 11h30</b>	<b>Matinée de Libre</b>
12h00 13h30		Déjeuner	Déjeuner
13h30 14h00	Arrivée des danseur	<b>Entrainement*</b> <b>13h30 - 14h30</b>	<b>Entrainement*</b> <b>13h30 - 14h30</b>
14h00 14h30	<b>Cours de danse</b> <b>14h00 - 15h30</b>	<b>Cours de danse</b> <b>14h30 - 16h30</b>	<b>Cours de danse</b> <b>14h30 - 16h00</b>
14h30 15h30			
15h30 16h00	Pause 15h30 - 16h		
16h00 16h30	<b>Cours de danse</b> <b>16h00 - 17h30</b>		Pause 16h00 - 16h30
16h30 17h00		Pause 16h30 - 17h	<b>Entrainement*</b> <b>16h30 - 17h00</b>
17h00 17h30			<b>Cours de danse</b> <b>17h00 - 18h00</b>
17h30 18h00		<b>Cours de danse</b> <b>17h - 18h30</b>	
18h00 18h30			
18h30 19h30		<b>Entrainement*</b> <b>18h30 - 19h30</b>	
18h30 - Soirée	Dîner et Soirée libre	Dîner et Soirée Libre	

\* Entrainement facultatif: Travail personnel conseillé.

**Arrivée des danseurs le Vendredi 1er Novembre :  
début du stage à 14h00**

## Magic Form, Troyes

52 bis Bld du 14 Juillet, 10000 Troyes

[Site internet du Magic Form de TROYES](#) (cliquez sur le lien)

The logo for Magic Form, featuring the words "Magic Form" in a white, sans-serif font on a black rectangular background.

## Se rendre à Troyes

### En voiture de paris centre

Par l'AR, 1h57 en partant de Paris Centre centre soit 182km.

Itinéraire: [Lien mappy](#) (cliquez sur le lien)

### Par le train:

Départ *Gare de L'EST Paris*, arrivée *Gare de Troyes en plein centre de la ville*, 1h31.

Possibilité de navette.

[Site de la SNCF](#) (cliquez sur le lien)

The logo for SNCFCONNECT, featuring a stylized blue and white icon above the text "SNCFCONNECT" in white, all on a dark blue background.