



# STAGE DE DANSE

29 MAI - 1er JUIN 2025

AUXERRE





**Stage de danse AMERICAN SMOOTH animé par  
Céline DUMONT & Valentin REGNAULT**

**Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale où le partage et le perfectionnement de la danse sont au cœur de l'expérience.**

**Vous aurez l'opportunité de travailler dans un environnement collaboratif, stimulant et chaleureux qui favorisera votre apprentissage.**

## STAGE 5 jours DEMI-PENSION

**TARIF INSCRIPTION ANTICIPÉ 610 €**  
(Pour toute inscription avant le 29 MARS inclus)

**TARIF PLEIN 700 €**  
(Pour toute inscription à partir du 30 MARS)

- . Jusqu'à **22h de danse proposées** : **18h** de cours et **4h** d'entraînement personnel (facultatif).
- . **Déjeuner** de bienvenu au restaurant (entrée + plat + dessert)
- . **Déjeuners & Pauses gourmandes**

*Transport, hébergement petits déjeuners et dîners non compris dans le tarif.*

### Informations de participation :

- L'inscription est individuelle. Vous avez la possibilité de venir seul ou en couple.
- Ce stage est ouvert aux personnes curieuses et désirants aller plus loin qu'un simple travail chorégraphique. Seule la maîtrise des pas de base des danses de salon est nécessaire pour accéder au stage.

Horaire	Jeudi 29 MAI 2024	Vendredi 30 MAI 2024	Samedi 31 MAI 2024	Dimanche 1er JUIN 2024		
9h00-10h00		<b>Entrainement* 09h00 - 10h00</b>	<b>Entrainement* 09h00 - 10h00</b>	<b>Entrainement* 09h00 - 10h00</b>		
10h00-10h30		<b>Cours de danse 10h00-12h00</b>	<b>Cours de danse 10h00-12h00</b>	<b>Cours de danse 10h00-12h00</b>		
10h30-11h00						
11h00						
12h00						
12h00-12h30		<b>Entrainement* 12h00 - 12h30</b>	<b>Entrainement* 12h00 - 12h30</b>	<b>Entrainement* 12h00 - 12h30</b>		
12h30-13h00	Arrivée entre 12h00 et 12h30 / Déjeuner au restaurant	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		
13h00						
14h00						
14h00-14h30						
14h30-15h00						
15h00-15h30	<b>Cours de danse 15h00-18h00</b>	<b>Cours de danse 14h30-16h00</b>	Libre / Visites	<b>Cours de danse 14h30-15h30</b>		
15h30-16h00		Pause (16h00-16h30)		<b>Entrainement* 15h30 - 16h00</b>		
16h00-16h30				Pause (16h00-16h30)		
16h30-17h00		<b>Cours de danse 16h30-18h00</b>				<b>Cours de danse 16h30-17h30</b>
17h00-17h30						
17h30-18h00						
18h00-18h30	<b>Entrainement* 18h00 - 19h00</b>	<b>Entrainement* 18h00 - 19h00</b>				
18h30-19h00						
18h30 - ...	Dîner libre ou collectif	Dîner libre ou collectif	Dîner libre ou collectif			
Soirée	Activité libre ou collective	Activité libre ou collective	Activité libre ou collective			

\* Entrainement facultatif: Travail personnel conseillé.

Auxerre a reçu le label ville d'Art et d'Histoire: une balade dans son centre vous permettra de découvrir de nombreux bâtiments historiques. C'est également une ville dynamique qui propose diverses activités, bowling, patinoire, laser game, et bien d'autres.

Elle dispose d'un patrimoine viticole réputé dans le monde entier: la ville est entourée du vignoble Auxerrois et du vignoble de Chablis.



**Arrivée des Danseurs le Jeudi 29 MAI 2025 entre 12h00 et 12h30 au restaurant:**

**Restaurant : CANTINA**

**4 Quai de la Marine**

**89000 AUXERRE**

## **Les cours se dérouleront à la MJC d'Auxerre**

5 Impasse Saint-Pierre, 89000 Auxerre

<http://www.mjcauxerre.org> (cliquez sur le lien)

## **Se rendre à Auxerre**

### **En voiture**

Par l'A6, 1h47 en partant de Paris centre soit 165km.

### **Par le train:**

Départ *Gare de Bercy, Paris*, arrivée à *Laroche Migennes* 1h24 (20 min en voiture du gîte) ou *Auxerre Saint-Gervais* 1h51 (15 min à pieds de la MJC).

Possibilité de navette.

[Site de la SNCF](#) (cliquez sur le lien)

